

Atelier de secours au combat, méthode SAFE MARCHÉ RYAN

SFMU 2025

Luc-Marie JOLY, PUPH, Urgences, CHU de Rouen

Anne DINELLI, MG, médecin colonel réserviste du Service de Santé des Armées

Public : 5 équipes de 5 personnes (médecin ou paramédicaux)

Il s'agit de vous tester en groupe sous la forme d'un ECOS qui va durer 30 minutes environ. Votre mission est de prendre en charge un blessé (mannequin) qui se trouvait à proximité d'un drone qui a explosé. Vous lui appliquerez la méthode SAFE MARCHÉ RYAN (à connaître par cœur), en fonction des blessures que vous découvrirez. Votre groupe est solidaire, peut se choisir un leader, et doit assurer le conditionnement et la survie du blessé (ainsi que la sienne ...) depuis la zone « sous le feu ennemi » jusqu'à la zone où il sera évacué en hélico. Vous disposerez d'un sac médical « standard » contenant le matériel SAFE MARCHÉ RYAN nécessaire à la prise en charge initiale d'un blessé.

Venez avec une tenue de type « sport » : l'atelier nécessite des vêtements qui peuvent être salis ou endommagés. Un vestiaire vous permettra de vous changer. Vous travaillerez à même le sol. Vous serez par ailleurs chargé comme un soldat. L'ambiance sonore sera assurée par nos soins.

L'atelier démarre par un briefing général à 14h, puis les équipes sont lancées les unes après les autres dans le parcours environ toutes les 15 minutes. Un débriefing final vous permettra de comprendre ce que vous avez bien fait ou moins bien fait. Chaque équipe sera accompagnée de 2 facilitateurs qui feront évoluer le scénario en fonction de vos actions et noteront les éléments correctement réalisés ou non.

Comparativement à un soldat, vous êtes à la fois mieux placé pour appliquer le SAFE MARCHÉ RYAN puisque vous êtes médecin ou soignant, et moins bien car vous n'avez jamais été entraîné à le faire. Vous savez poser un garrot, poser une VVP, injecter de l'adrénaline, exsuffler un pneumothorax, etc ... A vous de le faire, mais seulement si c'est utile et seulement au bon moment selon la doctrine SAFE MARCHÉ RYAN (Par exemple, poser une VVP alors que vous êtes sous le feu ennemi est stupide ...)

Comme vous le verrez dans le lien internet ci-dessous, le SAFE MARCHÉ RYAN a été développé pour les soldats au combat, mais s'applique aussi parfaitement en cas d'attentat ou de catastrophe en milieu civil, avec un ou plusieurs blessé(s) ...

ATTENTION !!! cet ATELIER se prépare !!!

Vous devez absolument, préalablement à cet atelier, prendre connaissance des documents :

- Fiche A4 SAFE MARCHÉ RYAN => **à apprendre par cœur !!! si, si, on insiste ...**
- Diaporama SAFE MARCHÉ RYAN => le regarder en détail, car il mentionne toutes les actions que vous pourriez être amené à réaliser.
- <https://mouton-resilient.com/secourisme-safe-marche-ryan/> ce lien vous explique et détaille le SAFE MARCHÉ RYAN, avec les actions recommandées à chaque étape. Regardez bien aussi la vidéo de pose du garrot tactique ... (on ne sait jamais ...)
- Contenu du sac médical
- Fiche personnelle du blessé => il vous faudra la remplir au cours de l'atelier
- Protocole d'appel pour l'hélicoptère 9-Line LedEvac

Potassez bien car, une fois dans l'action, il sera trop tard pour réfléchir posément. Vous devrez enchaîner les actions (seulement les bonnes ... et au bon moment) dans une course contre la montre ... Ne soyez pas inutile dans votre équipe ... La survie de votre blessé en dépend !