

Index thermique											Index mécanique				
0	0,7	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	TI		0	0,3	0,7	MI			
TYPE D'ECHOGRAPHIE															
OCULAIRE OU TRANSOCULAIRE	ZONE RECOMMANDEE sans limitation temporelle. Respecter le principe ALARA*		UTILISATION NON RECOMMANDEE						Pas de limitation temporelle		Risque de cavitation en présence d'un produit de contraste				
OBSTETRICALE < 10 SA	ZONE RECOMMANDEE sans limitation temporelle. Respecter le principe ALARA*	< 60 min	< 30 min	< 15 min	< 4 min	< 1 min	UTILISATION NON RECOMMANDEE		Pas de limitation temporelle		Risque de cavitation en présence d'un produit de contraste				
OBSTETRICALE > 10 SA		Temps d'exposition maximal. Respecter le principe ALARA* De préférence, monitoring du TIS.													
		< 60 min	< 30 min	< 15 min	< 4 min	< 1 min									
		Temps d'exposition maximal. Respecter le principe ALARA* De préférence, monitoring du TIB.													
TRANSCRÂNIENNE NEONATAL	ZONE RECOMMANDEE sans limitation temporelle. Respecter le principe ALARA*	< 60 min	< 30 min	< 15 min	< 4 min	< 1 min	UTILISATION NON RECOMMANDEE		Pas de limitation temporelle						
		Temps d'exposition maximal. Respecter le principe ALARA* De préférence, monitoring du TIC.													
TRANSCRÂNIENNE ADULTE	ZONE RECOMMANDEE sans limitation temporelle Respecter le principe ALARA*	< 30 min	< 15 min	< 4 min	< 1 min	UTILISATION NON RECOMMANDEE		Pas de limitation temporelle							
		Temps d'exposition maximal. Respecter le principe ALARA* De préférence, monitoring du TIC.													
GENERALE NEONATALE (abdominale, cardiaque, vasculaire et autres non listées)	ZONE RECOMMANDEE sans limitation temporelle. Respecter le principe ALARA*	< 120 min	< 60 min	< 15 min	< 4 min	< 1 min à < 5 sec	UTILISATION NON RECOMMANDEE		Pas de limitation temporelle				Possibilité de lésions mineures pulmonaires ou intestinales. Limiter le temps d'exposition.		
		Temps d'exposition maximal. Respecter le principe ALARA* De préférence, monitoring du TIB. TIB > 6 NON RECOMMANDE.													
GENERALE ADULTE (abdominale, cardiaque, vasculaire et autres non listées)	ZONE RECOMMANDEE sans limitation temporelle Respecter le principe ALARA*	< 120 min	< 60 min	< 15 min	< 4 min	< 1 min à < 5 sec	UTILISATION NON RECOMMANDEE		Pas de limitation temporelle						
		Temps d'exposition maximal. Respecter le principe ALARA* De préférence, monitoring du TIB ou TIC si l'os est à < 1cm de distance. TIB > 6 NON RECOMMANDE.													
MONITORING FŒTAL DOPPLER	Les TI et MI ne sont habituellement pas renseignés sur les appareils de monitoring du rythme cardiaque fœtal. Néanmoins, les niveaux de puissance Doppler utilisés sont dans ces conditions suffisamment faibles pour autoriser une utilisation sans restriction, même sur de longues périodes.														

* ALARA = As Low As Reasonably Achievable (Aussi bas que raisonnablement possible)

Tableau 1 : Recommandations sur les temps d'exposition en fonction des index thermique et mécanique (d'après *Safety Group of the British Medical Ultrasound Society. Guidelines for the safe use of diagnostic ultrasound equipment. Ultrasound 2010;18:52-59*)